Qué es un usuario root en Linux:

Es el usuario que tiene todos los permisos en el sistema operativo, sería el administrador de Windows, por ende el que tiene más poder de decisión, pudiendo acceder a cualquier archivo y ejecutar cualquier comando, incluidos aquellos que nunca deberías ejecutar.

Por qué Ubuntu no me deja establecer la contraseña durante la instalación:

Porque para ello se cuenta con el mecanismo sudo; cuando te pide una contraseña, es la propia la que uno debe usar. De este modo es posible permitido a otros usuarios hacer tareas administrativas sin compartir con ellos contraseñas o claves.

Cuáles son los procesos típicos de Linux y cómo identificarlos:

Los procesos mas comunes son systemd+, root, syslog, onworks, y los pude identificar con el comando ps aux, que me permitió acceso a todos los procesos del sistema.

Para establecer una contraseña en el usuario root:

Primero en terminal escribir el comando: sudo –i

El sistema me pide que ingrese la contraseña actual, ingresada esta, hay que escribir: passwd.

Luego el sistema pide el ingreso de la nueva contraseña y la confirmación de la misma.